

Analisi delle linee guida alimentari e nutrizionali per la ristorazione collettiva dedicata alla popolazione anziana

Lucrezia Ciappelloni¹, Fabrizio Pecoraro¹, Elena Pagliarino², Annachiara Autiero²

¹ Istituto di Ricerche sulla Popolazione e le Politiche Sociali – Consiglio Nazionale delle Ricerche, Via Palestro 32, 00185, Roma – Italia

² Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile – Consiglio Nazionale delle Ricerche, Strada delle Cacce 73, 10135, Torino

Contatti: lucrezia.ciappelloni@libero.it, f.pecoraro@irpps.cnr.it, elena.pagliarino@ircres.cnr.it, annachiara.autiero@ircres.cnr.it

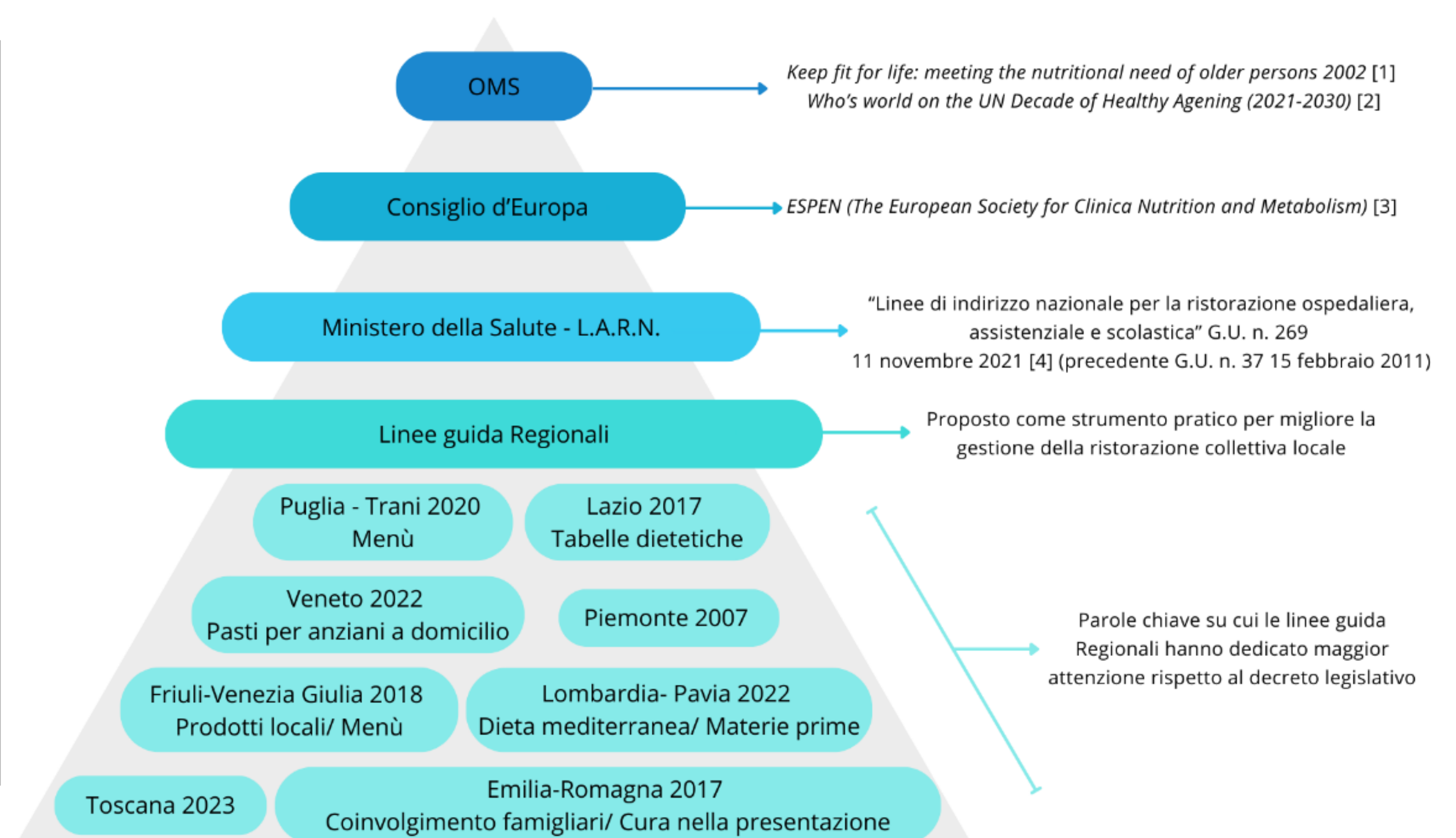
Introduzione

Diversi studi hanno dimostrato che corretti stili di vita, fra cui le abitudini alimentari e nutrizionali, contribuiscono a limitare il declino cognitivo in particolare in soggetti anziani e fragili. Considerando che questi soggetti sempre più spesso vivono in case di riposo o di cura dove i pasti sono forniti da servizi di ristorazione collettiva, questo lavoro vuole fornire una panoramica delle linee guida e dei protocolli disponibili a livello nazionale e locale che regolamentano tale distribuzione.

Metodi

Questo lavoro preliminare fornisce una panoramica dal macro al micro, indicando:

- buone pratiche definite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS);
- raccomandazioni europee;
- linee guida del Ministero della Salute a livello nazionale;
- iniziative regionali e locali



Sviluppi futuri

Verrà svolta un'analisi che vada sempre più nel dettaglio delle iniziative Regionali, evidenziando le iniziative locali e gli aspetti considerati principali nella ristorazione collettiva territoriale rispetto alla guida ministeriale.

Bibliografia

- [1] 'Keep fit for life' WHO 2002 <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42515/9241562102.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- [2] WHO's work on the UN Decade of Healthy Ageing (2021-2030) <https://www.who.int/initiatives/decade-of-healthy-ageing#:~:text=WHO's%20work%20on%20the%20Decade%20enablers',%2C%20their%20families%2C%20and%20communities.>
- [3] Linee guida ESPEN su nutrizione clinica e idratazione in geriatria <https://www.nutritionalacademy.it/aree-terapeutiche/terapia-enzimatica/linee-guida-espen-su-nutrizione-clinica-e-idratazione>
- [4] 'Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica' Ministero della salute G.U. n. 269 11 novembre 2021 https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_3141_allegato.pdf

