

# App per il benessere verso una guida nutrizionale personale

Antonio Agliata <sup>1,4</sup>, Antonio Pilato <sup>1</sup>, Giuseppe Battista <sup>2</sup>, Deborah Giordano <sup>3</sup> and Angelo Facchiano <sup>3</sup>

<sup>1</sup> BC Soft s.r.l. Centro direzionale, Via Taddeo da Sessa Isola F10, 80143 Napoli, Italy; <sup>2</sup> AIREA s.r.l. Centro direzionale, Via Taddeo da Sessa Isola F10, 80143 Napoli, Italy;

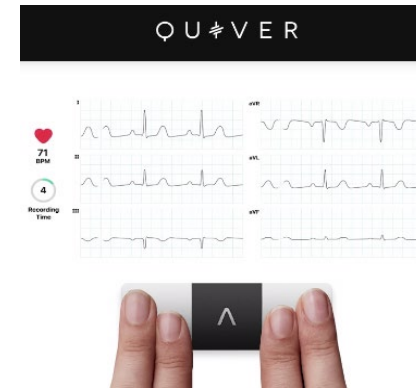
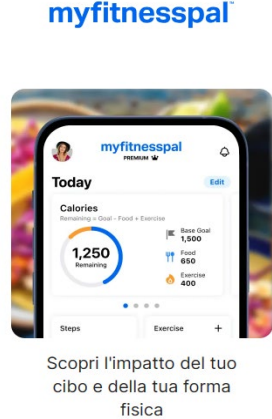
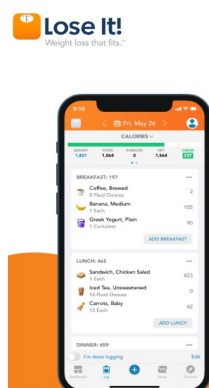
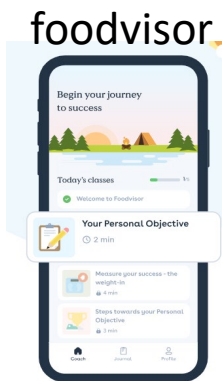
<sup>3</sup> Consiglio Nazionale delle Ricerche, Istituto di Scienze dell'Alimentazione, Avellino, Italia; <sup>4</sup> Dipartimento di Scienze Aziendali, Management and Innovation Systems, Università degli Studi di Salerno, 84084 Fisciano, Italy



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche

Il mercato delle app per il benessere si espande rapidamente, alimentato dal crescente interesse per la salute personale e dai progressi della tecnologia mobile. Le app si rivolgono al fitness, all'alimentazione, alla salute mentale e al monitoraggio della salute.

Lo scopo del presente studio è analizzare il mercato delle app per il benessere, concentrandosi sulle caratteristiche delle app e sull'integrazione dei dispositivi indossabili nella gestione della salute. Vengono valutate le app che offrono diversi servizi, dal monitoraggio dell'attività al supporto alla salute mentale.



**Lifesum: Calorie Counter**  
Dieta personalizzata e sana  
**Lifesum AB**  
#53 in Salute e benessere  
★★★★★ 4,5 • 24.470 valutazioni



*Alcuni esempi di app valutate nello studio*

Lo sviluppo di app in questo ambito richiede una stretta collaborazione con professionisti della salute, per fornire pacchetti integrati di salute e benessere, aumentando il valore del servizio per gli utenti.

