

VALUTAZIONE DELLA NUTRITION LITERACY NEI CAREGIVER DI PERSONE ANZIANE (WP8, Subtask 8.1.2)

Federica Limongi¹, Marianna Noale¹, Paola Siviero¹, Daniele Nucci², Vincenza Gianfredi³ and Stefania Maggi¹

¹Istituto di Neuroscienze, CNR, Italia

²Struttura Semplice Dipartimentale Igiene Alimenti e Nutrizione, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, ATS Brescia, Italia

³Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Italia



La **malnutrizione** è una condizione particolarmente frequente nella persona anziana ed è associata a diversi outcome negativi quali fragilità, delirium, perdita di massa muscolare, osteoporosi, cambiamenti di umore, deterioramento cognitivo, diminuzione della qualità della vita, peggioramento di patologie croniche e mortalità. Seguire una dieta sana ed equilibrata è quindi un requisito fondamentale per il mantenimento di un buono stato di salute nella persona anziana.



La **Nutrition Literacy** viene definita come «il grado con cui gli individui sono in grado di ottenere, elaborare e comprendere le informazioni sulla nutrizione e sulla dieta, e di accedere ai servizi necessari per prendere decisioni adeguate in materia di alimentazione nella quotidianità» (Vettori et al, 2019).

La **Nutrition Literacy** è un predittore della qualità della dieta seguita. Il livello di **Nutrition Literacy** dei caregiver diventa particolarmente rilevante nel caso di persone anziane con limitata autonomia poiché può influenzare la loro qualità della dieta e quindi il loro stato di salute.

METODI:

Partecipanti: campione di caregiver (numerosità stimata 135) di persone anziane ospedalizzate presso l'Unità Operativa Complessa Geriatria e l'Ospedale di Comunità Sant'Antonio dell'Azienda Ospedale Università di Padova.

Modalità e tempi di valutazione: tra giugno e ottobre 2024 ai caregiver arruolati, sarà chiesto di rispondere ad un questionario somministrato da un dietista.

ASPETTI INDAGATI:

- caratteristiche del caregiver: dati socio-demografici e stile di vita;
- dati socio-demografici, stile di vita e comorbidità della persona anziana assistita (dati riferiti dal caregiver);
- *Nutrition Literacy* (Vettori et al, 2019).



Outcome primario

Stima della prevalenza di **Nutrition Literacy** inadeguata o problematica (definita in base ai terzili/quartili della distribuzione osservata) per i caregiver di pazienti anziani arruolati in reparti geriatrici.



Outcome secondari

- Individuazione degli item di **Nutrition Literacy** con maggiori carenze conoscitive;
- Valutazione delle caratteristiche dei caregiver associate a maggiori carenze conoscitive nell'ambito della **Nutrition Literacy**;
- Valutazione delle caratteristiche dei pazienti, riferite dai caregiver, associate a maggiore carenze conoscitive nei caregiver nell'ambito della **Nutrition Literacy**.