

**NUTRAGE**  
**NUTRIZIONE, ALIMENTAZIONE E  
INVECCHIAMENTO ATTIVO**

Opportunità & Innovazione

16-17 maggio 2024 | Via Ugo la Malfa 153, Palermo



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche

## WP5 Cultura del cibo e alimentazione

Raccontare la Dieta Mediterranea: il cibo locale, le piante selvatiche e le api nella nostra salute

Dr.ssa Marika Dello Russo



***Subtask 5.1.1. Indagini e analisi su evoluzione del cibo e delle abitudini alimentari e su evoluzione storico-geografica e giuridica delle produzioni agroalimentari tipiche, con particolare riferimento alla Dieta Mediterranea e al tema delle origini storico-culturali delle etichettature volontarie***



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche



ISEM-CNR porta avanti una ricerca multidisciplinare sulle origini delle specificità delle produzioni agroalimentari e le relazioni tra longevità, invecchiamento attivo e Dieta Mediterranea. L'attività si concentra su alcuni casi studio relativi alla Sardegna, una delle cinque blue zones del mondo, e sarà presentata prossimamente in webinar scientifici ed eventi divulgativi.

**Resp. Sebastiana Nocco**



**Subtask 5.1.1.** Indagini e analisi su evoluzione del cibo e delle abitudini alimentari e su evoluzione storico-geografica e giuridica delle produzioni agroalimentari tipiche, con particolare riferimento alla Dieta Mediterranea e al tema delle origini storico-culturali delle etichettature volontarie

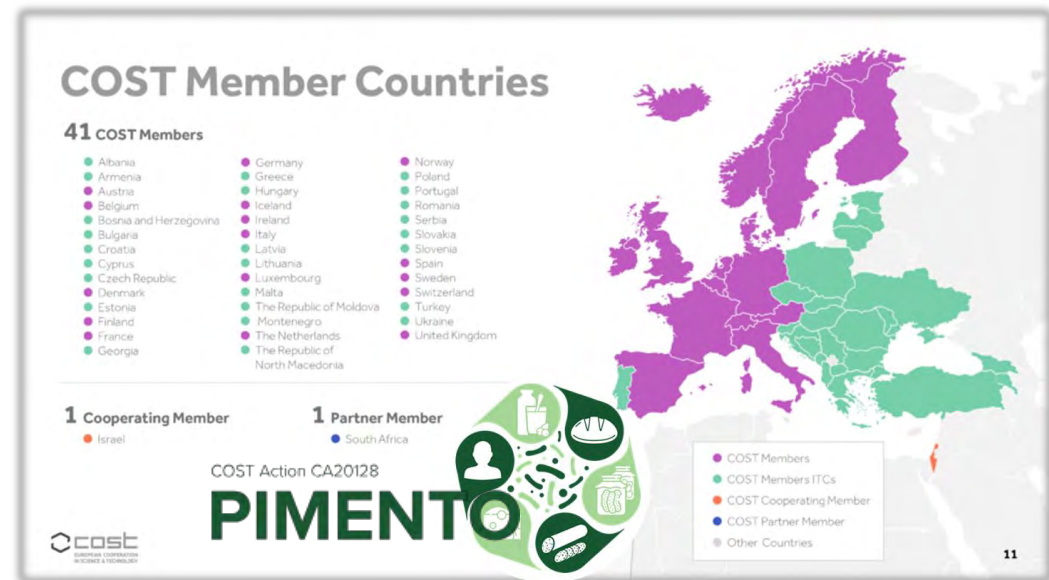


**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche



ISPA-CNR nel quadro delle attività della COST Action PIMENTO coordinata dall'INRAE, sta promuovendo collaborazioni e attività funzionali alla valorizzazione dei prodotti fermentati nel quadro della DM, con un focus specifico sulle Indicazioni Geografiche.

**Resp. Vittorio Capozzi**  
Mediterranean Diet Pyramid: a lifestyle for today  
Guidelines for Adult population



***Subtask 5.1.2. Iniziative di divulgazione e comunicazione sulla storia delle culture alimentari locali, sugli impatti sociali, ambientali ed economici della alimentazione umana e delle filiere agro-alimentari.***



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche

**isa** ISA-CNR ha organizzato e partecipato a una serie di eventi di divulgazione dei principi della Dieta Mediterranea destinati a diverse fasce di età:

- “*Giffoni experience 2023*”, 21 luglio 2023 Giffoni VallePiana (SA)
- “*Gocce di sostenibilità: scelte nutrizionali consapevoli*”, 22 marzo 2024 ISA-CNR Avellino (AV)
- *Pint of Science*, Foodquiz su dieta mediterranea e fake news, 15 maggio 2024 Avellino (AV)

**Giffoni experience 2023**



**“Gocce di sostenibilità”: scelte nutrizionali consapevoli**



**Pint of Science 2024**



***Subtask 5.1.2. Iniziative di divulgazione e comunicazione sulla storia delle culture alimentari locali, sugli impatti sociali, ambientali ed economici della alimentazione umana e delle filiere agro-alimentari.***



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche

## **IPSP\_Gennaro Di Prisco – Adriana Sacco**

### **Eventi passati**

14/12/2023 Evento riservato agli apicoltori campani sui progetti in corso per gli impollinatori e i prodotti apistici (tra cui NUTRAGE) presso IPSP-Portici.

19/12/2023 Evento divulgativo aperto al pubblico e alle scuole di ogni grado presso IPSP Portici  
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=373237098541046&set=a.134768959054529>)

### **Eventi futuri**

- 17 maggio 2024 - **Partecipazione a »Fascination of plant day 2024«** - illustrazione dei principali gruppi di insetti impollinatori (api da miele e loro prodotti, api selvatiche, lepidotteri e mosche sirfidi) il loro ruolo biologico per la salvaguardia degli ecosistemi naturali e agricoli – Portici, Napoli.
- 24-16 maggio 2024 - **Partecipazione a DMED 2024** – Salone della dieta mediterranea <https://www.salonedietamediterranea.it>  
– Saranno descritti i principali prodotti apistici e loro proprietà per la dieta umana - Capaccio, Salerno.
- Settembre 2024 – ApisCampus - 3 giorni di convegni e workshop sul valore nutrizionale dei prodotti apistici.



***Subtask 5.1.2. Iniziative di divulgazione e comunicazione sulla storia delle culture alimentari locali, sugli impatti sociali, ambientali ed economici della alimentazione umana e delle filiere agro-alimentari.***



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche

Festival della Scienza FOGGIA  
**Scienza, fantascienza e pseudo scienza**  
5 Marzo 2024, «Istituto Superiore Einaudi» (Foggia, FG)

## Alimenti Fermentati e Dieta Mediterranea

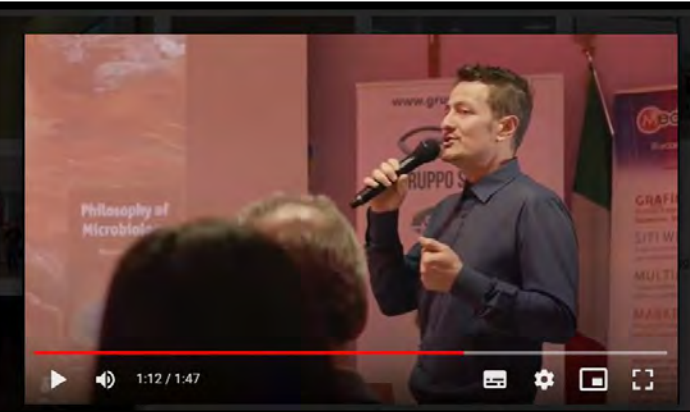
Vittorio Capozzi



FESTIVAL  
DELLA SCIENZA  
DI FOGGIA



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche



***Subtask 5.1.2. Iniziative di divulgazione e comunicazione sulla storia delle culture alimentari locali, sugli impatti sociali, ambientali ed economici della alimentazione umana e delle filiere agro-alimentari.***



**NUTRAGE**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche

## **ISB\_Francesca Mariani**

ISB-CNR ha organizzato e partecipato a una serie di eventi di divulgazione dei principi della Dieta Mediterranea e del loro impatto sulla salute umana.

### **III Webinar Piante Officinali\_5 Aprile 2023** **Ricercatori**

III Webinar ISB sulle Piante Medicinali  
**Le piante selvatiche a tavola:  
che il cibo torni ad essere  
la tua medicina.**  
5 aprile 2023  
dalle 9:30 alle 13:00

### **Notte della Ricerca\_Settembre 2023** **Visita Orto dei Semplici** **Suole superiori**



### **FOOD\_HUB\_Festival dell'Innovazione** **Agroalimentare\_Ottobre 2023** **Operatori Agroalimentare**

**Francesca Mariani**

Ricercatrice  
Istituto per i Sistemi Biologici - CNR

Le piante selvatiche  
nel piatto gourmet

Food Hub Festival dell'Innovazione Agroalimentare 13 ottobre 2023

