



NUTRAGE
Consiglio Nazionale delle Ricerche

Nuovi percorsi di educazione alimentare

WP8

Angelo Facchiano

Palermo, 17 Maggio 2024





NUTRAGE
Consiglio Nazionale delle Ricerche

WP8 Nuovi percorsi di educazione alimentare

Coordina: DISBA

Partecipa: DSB, DSU

Task 8.1 Percorsi di valutazione delle conoscenze sulla nutrizione, educazione e formazione alimentare (DSB) [M24-36]

Subtask 8.1.1 e 8.1.2

Task 8.2. Sviluppo e validazione di strumenti digitali (app, diario elettronico della dieta, siti web interattivi) per nuovi percorsi di educazione alimentare responsabile (DiSBA, DSU)

[M24-36]

Subtask 8.2.1 e 8.2.2



Task 8.1 Percorsi di valutazione delle conoscenze sulla nutrizione, educazione e formazione alimentare



Subtask 8.1.1. Valutazione della Nutrition Knowledge in un campione di studenti delle scuole secondarie di primo e di secondo grado in Italia.

- *Nutrition Knowledge*: conoscenza delle pratiche e dei concetti relativi alla nutrizione e alla salute (importanza di un adeguato apporto di cibo, malattie legate a una cattiva alimentazione, alimenti che rappresentano le principali fonti di nutrienti, linee guida e raccomandazioni dietetiche).
- La *Nutrition Knowledge* è uno dei fattori che influenzano maggiormente le scelte alimentari delle persone e il loro stato di salute: seguire una dieta non sana rappresenta uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di malattie croniche come quelle cardiovascolari, alcune forme di cancro, il diabete e altre condizioni legate all'obesità.
- Le abitudini alimentari acquisite durante l'infanzia e l'adolescenza possono fortemente influenzare le abitudini e gli stili di vita adottati nell'arco di tutta la vita con un conseguente impatto sulla salute futura.



Task 8.1 Percorsi di valutazione delle conoscenze sulla nutrizione, educazione e formazione alimentare



Subtask 8.1.1. Valutazione della Nutrition Knowledge in un campione di studenti delle scuole secondarie di primo e di secondo grado in Italia.

Partecipanti: campione di studenti (circa 460) di scuole secondarie di primo e di secondo grado in Italia.

Modalità e tempi di valutazione: tra maggio e giugno 2024 sarà richiesto agli studenti di rispondere ad un questionario online (LimeSurvey).

Aspetti indagati:

- caratteristiche socio-demografiche del rispondente e della famiglia
- stile di vita del rispondente (fumo, alcol, pratica di attività fisica)
- *Nutrition Knowledge* (Grosso et al 2012)
- Aderenza alla dieta Mediterranea (KidMed; Serra-Majem et al 2004)
- Conoscenza della relazione tra alimentazione e salute, valutazione delle fonti usate per reperire informazioni sulla nutrizione



Outcome primario

Stima della prevalenza della *Nutrition Knowledge* inadeguata o problematica tra gli studenti delle scuole secondarie in Italia.



Task 8.1 Percorsi di valutazione delle conoscenze sulla nutrizione, educazione e formazione alimentare



Subtask 8.1.2. Valutazione della Nutrition Literacy nei caregiver di persone anziane

- La malnutrizione è una condizione particolarmente frequente nelle persone anziane ed è associata a diversi outcome negativi quali fragilità, delirium, diminuzione dell'immunocompetenza, perdita di massa muscolare, osteoporosi, deterioramento cognitivo, diminuzione della qualità della vita, peggioramento di patologie croniche e mortalità.
- Seguire una dieta sana ed equilibrata è quindi fondamentale per il mantenimento di un buono stato di salute nella persona anziana.
- *La Nutrition Literacy* è definita come «il grado con cui gli individui sono in grado di ottenere, elaborare e comprendere le informazioni sulla nutrizione e sulla dieta, e di accedere ai servizi necessari per prendere decisioni adeguate in materia di alimentazione nella quotidianità» (Vettori V et al., 2019).
- *La Nutrition Literacy* è un predittore della qualità della dieta seguita.
- Il livello di *Nutrition Literacy* dei caregiver diventa rilevante nel caso di persone anziane con limitata autonomia poiché ne influenza la qualità dell'alimentazione e, di conseguenza, lo stato di salute.
- Comprendere il livello di *Nutrition Literacy* dei caregiver permetterà di evidenziare le aree di scarsa competenza e di implementare interventi educativi con un potenziale impatto sullo stato nutrizionale e di salute della persone anziane assistita.



Task 8.1 Percorsi di valutazione delle conoscenze sulla nutrizione, educazione e formazione alimentare



Subtask 8.1.2. Valutazione della Nutrition Literacy nei caregiver di persone anziane

Partecipanti: caregiver (135) di pazienti ultrasessantacinquenni ospedalizzati. I caregiver saranno arruolati presso il reparto di degenza dell'Unità Operativa Complessa Geriatria e l'Ospedale di Comunità Sant'Antonio dell'Azienda Ospedale Università di Padova.

Aspetti indagati:

- caratteristiche del caregiver: dati socio-demografici e stile di vita;
- dati socio-demografici, stile di vita e comorbidità della persona anziana assistita (dati riferiti dal caregiver);
- Nutrition Literacy (Vettori et al, 2019).



Task 8.1 Percorsi di valutazione delle conoscenze sulla nutrizione, educazione e formazione alimentare



Subtask 8.1.2. Indagini e analisi sul ruolo ricoperto nell'alimentazione della persona anziana dal caregiver



Outcome primario

- Stima della prevalenza di *Nutrition Literacy* inadeguata o problematica (definita in base ai terzili/quartili della distribuzione osservata) per i caregiver di pazienti anziani arruolati in reparti geriatrici.

Outcome secondari

- Individuazione degli item di *Nutrition Literacy* con maggiori carenze conoscitive;
- Valutazione delle caratteristiche dei caregiver associate a maggiori carenze conoscitive nell'ambito della *Nutrition Literacy*;
- Valutazione delle caratteristiche dei pazienti, riferite dai caregiver, associate a maggiore carenze conoscitive nei caregiver nell'ambito della *Nutrition Literacy*.



Task 8.2 Sviluppo e validazione di strumenti digitali

Subtask 8.2.1 Ricognizione delle APP presenti sul mercato legate agli stili di vita dal punto di vista alimentare e di well being in generale



POSTER

Recognition and analysis of dietary mobile APPs available on the marketplaces

Lucrezia Ciappelloni¹, Fabrizio Pecoraro¹

¹ *Institute of Research on Population and Social Policies – National Research Council, Via Palestro 32, 00185, Rome – Italy*



Task 8.2 Sviluppo e validazione di strumenti digitali

Subtask 8.2.1 Ricognizione delle APP presenti sul mercato legate agli stili di vita dal punto di vista alimentare e di well being in generale



Introduzione

Le App sulla nutrizione e lo stile di vita sano:

- Di uso **quotidiano** per gli utenti.
- Modo efficace ed economico per **diffondere informazioni** alla popolazione (es. nutrienti alimenti).
- Opportunità di **monitorare** il consumo di cibo e di integrare ulteriori parametri fisiologici, vitali e antropometrici.



Metodologia

L'analisi focalizzata nei principali **marketplace**: App Store (iOS) e Google Play (Android).

Prime 100 APP categoria 'alimentazione e salute'.
Il 20% sono le APP aventi come obiettivo **l'alimentazione dell'utente**.



Task 8.2 Sviluppo e validazione di strumenti digitali

Subtask 8.2.1 Ricognizione delle APP presenti sul mercato legate agli stili di vita dal punto di vista alimentare e di well being in generale



Sei caratteristiche comuni:

- I. Fabbisogno calorico
- II. Attività fisica
- III. Collegamenti con altre APP/dispositivi
- IV. Digiuno intermittente
- V. Conteggio calorie
- VI. Scansione codice a barre e analisi componenti



Attività in corso

Task 8.2 Sviluppo e validazione di strumenti digitali

Subtask 8.2.2 Sviluppo di APP/siti web in grado di proporre all'utente un diario giornaliero o piani alimentari personalizzati



NUTRAGE
Consiglio Nazionale delle Ricerche

POSTER

Wellness apps towards personal nutrition guide

Antonio Agliata, Antonio Pilato, Giuseppe Battista, Deborah Giordano and Angelo Facchiano

CNR-ISA Istituto di Scienze dell'Alimentazione

BC Soft Srl

AIREG Srl



Deborah Giordano, Angelo Facchiano (CNR-ISA); Antonio Agliata, Antonio Pilata (BC Soft srl); Giuseppe Battista (AIREG srl)

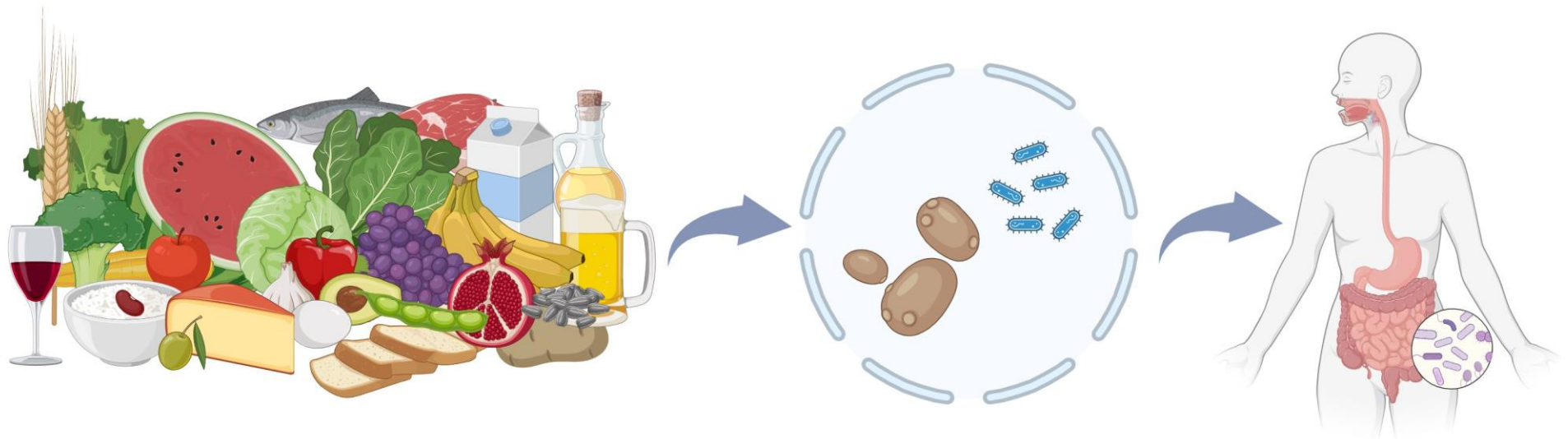
Task 8.2 Sviluppo e validazione di strumenti digitali

Subtask 8.2.2 Sviluppo di APP/siti web in grado di proporre all'utente un diario giornaliero o piani alimentari personalizzati



Dietary microbes e Dieta Mediterranea

Attività in corso per creare un database a 'semaforo' sui 'dietary microbes' assunti con la dieta nel quadro di una nutrizione personalizzata basata sul modello alimentare mediterraneo. Le informazioni saranno messe a disposizione per lo sviluppo di app in ambito nutrizionale e del sito web del progetto.



Ringraziamenti:



NUTRAGE
Consiglio Nazionale delle Ricerche

WP8 – partecipanti CNR ed esterni

Task 8.1

Marianna Noale, Federica Limongi, Paola Siviero, Stefania Maggi (CNR-IN)
e Daniele Nucci (ATS Brescia), Vincenza Gianfredi (Università degli Studi di Milano)

Task 8.2

Lucrezia Ciappelloni, Fabrizio Pecoraro (CNR-IRPPS)
Deborah Giordano, Angelo Facchiano (CNR-ISA)
e Antonio Agliata, Antonio Pilata (BC Soft srl); Giuseppe Battista (AIREA srl)
Vittorio Capozzi (CNR-ISPA)
Laura Quintieri, Elisabetta De Angelis, Rosa Pilolli, Linda Monaci (CNR-ISPA)
e Zenzola A. (Dott.ssa in medicina e chirurgia. Specialista in geriatria)

